

CHECKLISTA UCZESTNIKA OBOZU PIŁKARSKIEGO AP JEŻOWE – KĘTY 2024

1. Podczas zbiórki zbierane będą legitymacje szkolne (lub dowody osobiste) oraz karty zdrowia sportowca. Proszę pamiętać o zabraniu tych dokumentów !!!
2. Pierwszym posiłkiem obozowiczów w Nadrzeczcu będzie obiad (ok. 14.00), Dzieci należy wyposażyć w wodę do picia na czas transportu plus ewentualnie jakaś przekąskę, aby dotrwali do w/w posiłków.
3. Na obozie obowiązuje zakaz posiadania słodkich napojów, słodyczy, chipsów itp.
4. Obowiązuje również zakaz posiadania konsol (PSP, Nintendo itd.). Jedynym dopuszczalnym gadżetem elektronicznym jest telefon. Zalecamy za to zabranie rakiet do tenisa stołowego, warcabów, gier planszowych, itp. wyposażenia wakacyjnego.
5. Każdy obozowicz zabiera ze sobą:
 - buty: korki, turfy, buty halowe,
 - stroje treningowe,
 - klapki pod prysznic,
 - dwa ręczniki (kapielowy i toaletowy),
 - art. higieny osobistej (szczoteczka, pasta, mydło, szampon itp.),
 - obuwiu cywilnym i standardową garderobę,
 - czepek na basen

Patronat:



Partnerzy:

